Workshop Awakening the Illuminated Heart (ATIH),

with Irene Viglia Atton

Stad: Bjørnebruket, Rykkje

Dato: 20.-23. september 2012

Reise

Rykkje er ein liten plass i Hardanger, i nærheten av Øystese, ca 1,5 time fra Bergen. [http://kart.gulesider.no/veibeskrivelse/](http://kart.gulesider.no/veibeskrivelse/%22%20%5Ct%20%22_blank)

[http://www.bjornebruket.no/index.html](http://www.bjornebruket.no/index.html%22%20%5Ct%20%22_blank)

[www.fyksesund.no](http://www.fyksesund.no/%22%20%5Ct%20%22_blank)

[http://www.hardangerfjord.com/](http://www.hardangerfjord.com/%22%20%5Ct%20%22_blank)

Tog: [http://www.nsb.no/](http://www.nsb.no/%22%20%5Ct%20%22_blank)
Her kan du få billett til kr 199,- Oslo-Bergen (fra- til hvor som helst i norge), om du bestiller tidlig nok.

Bil:

Om du kommer med bil er det fleire veier å velge fra Oslo til Rykkje (retning Bergen)

Her er ein link der du ser både E16 og E134 (kongsberg, røldal, Odda (13) og ferje Utne-Kvanndal (ferje ca 20 min)):

Rekne ca 8 timer fra Oslo, litt avhengig av veivalg og pauser.

Det er ikkje gangavstand til butikk, dvs 10 min med bil/buss.

Fly:

Nærmeste flyplass er i Bergen, og heter Flesland:

[https://www.norwegian.no/](https://www.norwegian.no/%22%20%5Ct%20%22_blank)

Derfra tar du flybuss til Bergen sentrum (buss-stasjonen, ca -25 min.), og videre der i fra med buss nr 925 el 930 til Øystese , ca. 1 t og 30 min. Kurstaden ligg på Rykkje,dette navnet står ikkje nevnt i bussruta, men er 6 km forbi Øystese, ca 10 min videre med bussen:

[http://www.skyss.no/nn-NO/Rutetider-og-kart/bussruter/Hardanger-Kvinnherad-Voss/](http://www.skyss.no/nn-NO/Rutetider-og-kart/bussruter/Hardanger-Kvinnherad-Voss/%22%20%5Ct%20%22_blank)

Overnatting og mat

Overnatting på felleshytte:

Dele rom – kr 300,- per natt per person

Enkelt rom – kr 500,- per natt per pers, begreneset antall (ta kontakt om dette)

Sengetøy er inkl.

Mat – kr 300,-\* per dag per person (frokost, lunsj, middag)

Frokost på hytta

Lunsj og middag felles, Vegetar og økologisk så godt det lar seg gjere ☺

Gje tilbakemelding om allergier, eller individuelle behov.

\*må ta et lite forehold om endriger i prisen for mat.

Dei som bur på hytta, har ansvar for opprydding og reingjering, evt. kan reingjering teneste kjøpast.

Påmelding, så snart som råd, og ved innbet. depositum og utfylt påmeldingsskjema.

Skjema og kontonr blir tilsendt ved påmelding ☺ til Cecilie, Cecilie@bjornebruket.no

Velkommen ☺